SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

HOSPITAL REGIONAL ALTA ESPECIALIDAD
IXTAPALUCA

# Haz latir otro ♥ dona sangre

## Todos los lunes, martes, jueves y viernes asiste a regalar vida dona sangre en el HRAEI

## Requisitos:

- Tener entre 18 y 65 años de edad.
- Pesar más de 50 kilogramos.
- Ayuno de 4 horas (SÓLO puedes consumir líquidos, frutas y verduras.
- Ser clínicamente sano (NO padecer Enfermedades de Transmisión Sexual).
- No haber tomado medicamentos durante la última semana.
- No haberse realizado tatuajes o perforaciones en el último año.
- No haber padecido tuberculosis los últimos 3 años; paludismo o dengue los últimos 5 años.
- No estar desvelado.
- No haberse sometido los últimos 6 meses a ninguna cirugía mayor.
- No estar embarazada, ni estar lactando.
- No haber tenido en los últimos 6 meses partos, cesáreas o abortos.

www.hraei.gob.mx

CS Carretera Federal México-Puebla, Km. 34.5, Pueblo de Zoquiapan, Edo. de México, C.P. 56530. Tel. 59729800.