

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES SOBRE LA ENFERMEDAD POR EL VIRUS DEL ÉBOLA

¿Qué es la enfermedad provocada por el virus del Ébola?

El virus del Ébola causa una enfermedad aguda grave que se caracteriza por fiebre, dolor de cabeza, dolor muscular, dolor de garganta, diarrea, vómito, dolor de estómago o enrojecimiento de los ojos; en algunos casos se presentan hemorragias internas y externas, llegando a ser fatal frecuentemente.

¿Es una enfermedad nueva?

No, se detectó por primera vez en 1976 en dos brotes epidémicos ocurridos en las regiones de África: Nzara, Sudán y Yambuku y República Democrática del Congo. La aldea en la que se produjo el segundo brote se ubica cerca del río Ébola, que da nombre al virus.

Desde el 23 de marzo del 2014 y a la fecha, existe un nuevo brote de esta enfermedad en Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria, países de África.

¿Existe riesgo de que la enfermedad llegue a México?

La probabilidad de que esta enfermedad se presente en México es extremadamente baja.

¿Cómo se transmite?

El virus es transmitido al ser humano por animales salvajes infectados y se propaga en las poblaciones humanas por transmisión de persona a persona, al tener contacto directo con sangre, secreciones y líquidos corporales de las personas infectadas con el virus.

El virus del Ébola **no se transmite a través del aire, agua o alimentos contaminados.**

¿Quiénes tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad?

Puede afectar a mujeres y hombres de todas las edades. Sin embargo, el riesgo es mayor para el personal médico, paramédico y cuidadores de personas enfermas o sospechosas de tener el Virus del Ébola.

¿Cuál es el período de incubación?

El período de incubación es de 2 a 21 días.

Las personas infectadas pueden transmitir el virus mientras esté presente en sangre, secreciones y en líquido seminal (semen) hasta 61 días después de la aparición de la enfermedad.

¿Cómo se realiza el diagnóstico?

La infección por virus del Ébola sólo puede diagnosticarse a través de pruebas de laboratorio, tomando muestras de sangre.

¿Existe tratamiento o vacuna para la enfermedad del virus del Ébola?

Desafortunadamente, no existe un tratamiento específico o vacuna para esta enfermedad. Los cuidados médicos son: hidratación, control de la fiebre, y control de la presión arterial.

¿Qué medidas preventivas deben realizarse?

- Medidas higiénicas, principalmente lavado de manos.
- Evitar el contacto con sangre y fluidos corporales.
- Evitar contacto con animales que pudieran estar enfermos.
- Evitar manejo de cadáveres humanos o de animales que pudieran estar contaminados.
- Utilización de equipo de protección personal.

¿Se puede viajar a Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria?

Se recomienda evitar viajes a Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria, debido a la evolución del brote por el Virus de Ébola.

¿Qué se debe hacer en caso necesario de viajar a Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria?

Es importante realizar estrictas medidas de higiene, además de:

- Evitar el contacto con sangre y fluidos corporales de personas infectadas.

- No tocar utensilios o instrumentos que puedan haber estado en contacto con sangre o fluidos corporales de una persona infectada.
- Evitar el contacto con animales que pudieran estar enfermos (monos, chimpancés, antílopes y murciélagos silvestres).
- Evitar contacto y manejo con cadáveres de humanos o animales que pudieran haber estado infectados.
- Si es personal médico o paramédico y no cuenta con la capacitación y equipo de protección personal adecuada, evitar atender a personas enfermas o sospechosas de tener la enfermedad.
- Mantenerse atento a los medios de comunicación durante su estancia en estos países y realizar siempre las medidas preventivas.

¿Qué hacer si durante el viaje se presentan los síntomas de la enfermedad?

Se debe buscar **atención médica de inmediato**.

¿Qué hacer si después de viajar a estos países se presentan los síntomas de la enfermedad?

- Si los síntomas se presentan durante el viaje de regreso, se debe avisar al asistente de vuelo antes de su arribo o al oficial de los servicios de migración y/o sanidad internacional al salir del vuelo, para facilitar la atención médica.
- En caso de presentar los síntomas dentro de los primeros 21 días del regreso del viaje, se debe buscar atención médica de inmediato.

Bibliografía:

1. Boletines de prensa, Secretaría de Salud.
2. Actualización Aviso Preventivo de Viaje a los Países Africanos de Guinea, Liberia, Sierra Leona y Nigeria ante Brotes de Enfermedad por Virus del Ébola , 7 agosto 2014, Secretaría de Salud.
3. Ficha técnica Enfermedad virus del Ébola, 2014.
4. Página web cdc.gov, Virus del Ébola <http://www.cdc.gov/vhf/ebola/>
5. Página web who.int, Virus del Ébola <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs103/es/>