

## **¡Salve Vidas! Lave sus manos**

El 5 de Mayo del 2015 se celebrará el sexto aniversario de una de las iniciativas más importantes en el lavado de manos que surgió en el año 2009 por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tema: "Salve vidas: Lave tus manos", esta campaña fue realizada por el programa para la Seguridad del Paciente, derivado de otro programa "Una atención limpia es una atención más segura" que surgió en el año 2005.

El objetivo principal de ésta campaña fue la de crear conciencia entre los trabajadores de la salud de todo el mundo sobre la importancia que tienen realizar la higiene de las manos para reducir el número de infecciones relacionadas a la atención sanitaria. Aquella ocasión, se logró la participación de aproximadamente 5000 hospitales y centros de salud, provenientes de alrededor de 127 países. Por lo que la OMS realiza cada 5 de mayo, una jornada mundial dedicada a esta campaña, para llamar la atención del personal de salud y con ello mejorar la práctica de higiene de manos en las instituciones del sector salud.

Realizar una higiene de manos apropiada, representa uno de los métodos más simples y eficaces para disminuir las infecciones relacionadas a la atención sanitaria. Sin embargo, el personal de salud omite esta práctica en aproximadamente un 60% de las situaciones en las que era necesario hacerlo, por estar en contacto con los pacientes. Es necesario empoderar a los trabajadores del sector salud con información que genere un cambio de actitud para un beneficio mutuo entre él y el paciente y que permita reducir el número de infecciones derivadas de una falta de apego a la técnica del lavado de manos así como a los momentos clave para realizar dicha técnica.

En nuestro país se realizó una campaña en el año 2008 que se denominó "Esta en tus manos" que estaba encaminada a la promoción de la técnica de la higiene de manos y liderada a nivel federal por la Dirección de calidad de la secretaría de Salud. Sin embargo en un estudio realizado en el año 2011 en instituciones del sector salud, encontraron que aproximadamente el 85% (45 hospitales) participaban en esta campaña y 58% (26 hospitales) contaban con evidencia de su adhesión. También en este estudio se encontró que solamente en un hospital (de 54 hospitales generales evaluados) presentaba niveles de cloración del agua de al menos 0.5 mg/L (mínimo requerido para la atención) en todas las zonas de hospitalización y se detectó que, para llevar a cabo la higiene de manos en promedio solo funcionaban en promedio 22 tarjas, 13 jaboneras y sólo 5 alcoholeras por cada 100 camas censables de todos los hospitales evaluados.

La estrategia de promoción de la higiene de manos por parte de la OMS, enfatiza sobre la importancia de mejorar esta práctica entre el personal sanitario que labore en cualquier institución de salud a nivel mundial. Por lo que resulta indispensable que tomemos conciencia de la trascendencia que tiene realizar la de higiene de manos y del impacto negativo que se genera

por no realizar esta práctica entre los los pacientes que son atendidos en los nosocomios. Es por ello que el hospital regional de alta especialidad de Ixtapaluca se suma a esta campaña del día mundial de la Higiene de manos que se convoca a nivel mundial por la OMS y que sin lugar a duda tendrá beneficios para los pacientes que son atendidos en nuestro hospital.

Si quieres conocer más acerca de la campaña, del programa de Higiene de manos o del estudio realizado en los hospitales en México puedes consultar las siguientes páginas:

1. <http://www.who.int/gpsc/5may/es/>
2. <http://www.who.int/gpsc/5may/tools/es/>
3. [www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dess/.../NOSOCOMIAL\\_IF.pdf](http://www.dged.salud.gob.mx/contenidos/dess/.../NOSOCOMIAL_IF.pdf)

Servicio de Epidemiología

Unidad para la Vigilancia Epidemiológica Hospitalaria

Hospital Regional de Alta Especialidad Ixtapaluca

Tel: 59 72 98 00

Ext: 1370, 1201 y 1368.

