

Las caídas son una de las causas principales de accidentes en los centros de trabajo y son provocadas por resbalones y tropiezos.

Dentro del sector público, este tipo de accidentes representan el 40% del total de accidentes ocurridos a nivel nacional.

Por ello te damos a conocer algunas reglas de sentido común, a fin de prevenir resbalones y caídas, ya que los accidentes pueden ocurrir en cualquier momento.

Prevenirlos es responsabilidad de todos.



◆ Utiliza zapatos adecuados



◆ Mantén las escaleras libres de obstáculos, y utiliza el pasamanos



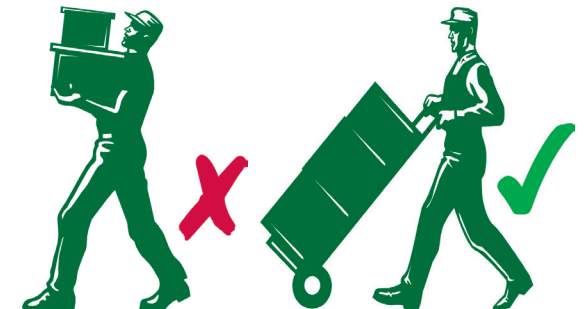
◆ Fíjate en los riesgos que hay en tu camino



◆ No corras, camina con seguridad



◆ Observa por donde caminas, no tapes tu vista al cargar objetos



◆ No te subas en sillas o cajas, utiliza escaleras



MÁS VALE PREVENIR QUE LAMENTAR

La vida está llena de sorpresas, algunas de ellas no muy agradables. Cuando éstas ocurren las llamamos accidentes, pero la mayoría no deben suceder. Esto significa que puedes prevenir a tu familia del dolor y sufrimiento, actuando y pensando con seguridad.

La seguridad no cuesta, pero puede salvar tu vida.

¡PIÉNSALO!

¿PREFIERES
PREVENIR O LAMENTAR?

PONTE LA CAMISETA



Para mayor información acude a la:

Jefatura de Servicios de Seguridad e Higiene en el Trabajo:

Jesús García Corona Núm. 140
Piso 10, ala "B", Col. Buenavista
06350, México, D.F.

Teléfono:

51 40 96 17 Ext. 12272

Correo electrónico:

seguridadehigiene@issste.gob.mx

Liga para consultar el material:

[http://www2.issste.gob.mx:8080/
index.php/prevencionriesgos-materiales](http://www2.issste.gob.mx:8080/index.php/prevencionriesgos-materiales)

Dirección de Prestaciones
Económicas, Sociales y Culturales

Subdirección de Pensiones

Jefatura de Servicios de
Seguridad e Higiene en el Trabajo

Departamento de Prevención de
Riesgos del Trabajo



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



ISSSTE



PREVINIENDO RESBALONES Y CAÍDAS

PREVENCIÓN
DE RIESGOS DEL TRABAJO