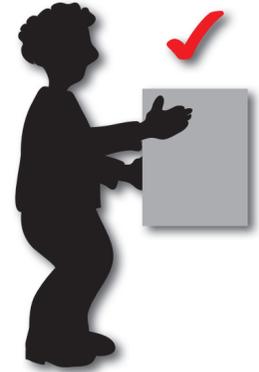


ALGUNOS CONSEJOS PARA EVITAR LESIONES EN LA ESPALDA

Al levantar objetos



Al trabajar de pie



Al sentarse



“La información, es la mejor prevención”